

Ako pomôcť dieťaťu pri vstupe do materskej školy

Vstup Vášho dieťaťa do MŠ je prvým krokom do spoločnosti. Táto udalosť prináša zmeny v živote Vášho dieťaťa, ale aj Vás rodičov. Pobyt dieťaťa v materskej škole prináša zmeny ako napríklad iný režim ,prítomnosť iných detí, akceptovanie cudzích dospelých ľudí, iná možnosť uspokojenia aktuálneho prania a pozornosť učiteľky sa zameriava na všetky deti. Prispôsobenie sa novým pomerom predstavuje pre dieťa istú záťaž. Proces prispôsobovania na nové prostredie je individuálny, je závislý na jedinečnosti každého dieťaťa. Rodičia môžu uľahčiť vstup dieťaťa do MŠ tým, že mu umožnia zbierať skúsenosti už predtým a pomôžu mu s požiadavkami vysporiadať sa postupne.

- Už pred vstupom do materskej školy by sa malo dieťa vedieť zaobísť krátku dobu bez mamy. Príležitostné odlúčenie umožní dieťaťu získať istotu, že sa mama vráti. Tieto prvé skúsenosti sa pozitívne prejavia len vtedy, keď sa rodičia vrátia v dohodnutú dobu.
- Rozprávajte sa s ním o tom, že onedlho pôjde medzi iné deti, že sa tam budú spolu hrať, kresliť, veľa sa naučia a vždy pre ne prídete. A ešte pred nástupom sa choďte poprechádzať do blízkosti materskej školy a preskúmajte s ním okolie
- Nestrašte ho nástupom do materskej školy a ani nedovoľte nikomu z okolia, aby ho podobným spôsobom zastrásoval. Dieťaťu sa tým už dopredu podsúva strach a obavy. Ak nechcete, aby Vaše dieťa vnímalo škôlku ako niečo, čo je za trest, musíte si dávať pozor na to, čo hovoríte. Pred dieťaťom by ste mali o škôlke hovoriť len pozitívne.
- S učiteľkou komunikujte s úsmevom. Ak máte výhrady k jej prístupu k dieťaťu, nikdy to neriešte v jeho prítomnosti.

O osobitostiach svojho dieťatka poinformujte učiteľku už dopredu/alergie, zlozvyky, palčiek v ústach ,oblúbená hračka,/

- Nepúšťajte sa do dlhých rečí s učiteľkou hneď ráno. Ak Vás zaujíma, ako sa darí Vášmu dieťaťu, informujte sa radšej popoludní pred odchodom z materskej školy.
- Pri nástojčivom plači až afektoch sa snažte dieťa odovzdať učiteľke čo najrýchlejšie, bez zbytočne dlhého lúčenia, tíšenia, prehovárania. Dajte mu na vedomie, že viete, že sa mu to nepáči, ale ubezpečte ho, že určite poň prídete.
- Rodič by určite nemal prežívať pocit viny z toho, že dieťa je v materskej škole, ale vnímať tento moment z pozitívnej strany. Vyvarovať sa musí aj prezentovaniu svojich obáv z toho, či dieťa vstup do materskej školy zvládne. Budúci škôlkar totiž strach a napätie vycíti a bude reagovať podobne ako jeho ustráchaní a vystresovaní rodičia.
- Pre uľahčenie vstupu do materskej školy okrem emocionálnej pripravenosti je potrebné, aby bolo dieťa čo najviac primerane veku samostatné v sebaobslužných činnostiach.