**ČO ROBIŤ V PRÍPADE POZITÍVNEHO VÝSLEDKU VYŠETRENIA NA COVID-19**

**Ste povinný/á podrobiť sa izolácii po dobu 14 dní odo dňa odberu biologického materiálu na diagnostiku ochorenia COVID-19.**

**Informujte o pozitívnom výsledku testu svojho všeobecného lekára.**

**Upozornite osoby, s ktorými ste boli v úzkom kontakte na svoje ochorenie (od doby 2 dni pred odberom/prvými príznakmi ochorenia do skončenia izolácie).**

Pre osoby, ktoré boli s Vami v úzkom kontakte platí povinnosť zostať v domácej karanténe.

**ČO ROBIŤ V PRÍPADE ÚZKEHO\* / STÁLEHO\* KONTAKTU S OSOBOU POZITÍVNE TESTOVANOU NA COVID-19**

\*Upozorňujeme na rozdiel medzi úzkym kontaktom (kolegovia, spolužiaci...) a stálym kontaktom (osoby v spoločnej domácnosti)

**1. ÚZKY KONTAKT**

Ak ste boli v úzkom kontakte s osobou pozitívne testovanou na ochorenie COVID-19, ste povinný/á podrobiť sa karanténe po dobu **14 dní od posledného kontaktu** s touto osobou. Test na vyšetrenie COVID-19 môžete absolvovať najskôr na **8. deň** **od posledného kontaktu** s touto osobou.

Dĺžka karantény 14 dní musí byť dodržaná aj v prípade negatívneho výsledku Vášho vyšetrenia.

|  |
| --- |
| **OSOBA V ÚZKOM KONTAKTE** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **DÁTUM POSLEDNÉHO KONTAKTU** |  |  |  |  |  |  |  | **TEST** |  |  |  |  |  | **POSLEDNÝ DEŇ KARANTÉNY** |
| **Časový priebeh (dni)** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** |

**2. STÁLY KONTAKT (OSOBY V SPOLOČNEJ DOMÁCNOSTI)**

U osôb v stálom kontakte s osobou pozitívne testovanou na COVID-19 sa 14 dňová dĺžka karantény počíta **odo dňa posledného kontaktu, za ktorý sa považuje 5. deň od prvých príznakov/odberu\* u pozitívnej osoby.**

Ak žijete v spoločnej domácnosti s osobou pozitívne testovanou na ochorenie COVID-19, ste povinný/á podrobiť sa karanténe po dobu **19 dní od výskytu prvých príznakov tejto osoby (ak nemá príznaky odo dňa odberu).** Test na vyšetrenie COVID-19 môžete absolvovať najskôr na **13. deň** **od výskytu prvých príznakov tejto osoby (ak nemá príznaky odo dňa odberu).** Dĺžka karantény 19 dní musí byť dodržaná aj v prípade negatívneho výsledku Vášho vyšetrenia.

|  |
| --- |
| **OSOBA V STÁLOM KONTAKTE (V SPOLOČNEJ DOMÁCNOSTI)** |
|  |
| **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **DÁTUM PRVÝCH PRÍZNAKOV/ODBERU U OSOBY POZITÍVNE TESTOVANEJ NA COVID-19** |  |  |  |  | **DÁTUM POSLEDNÉHO KONTAKTU** |  |  |  |  |  |  |  | **TEST** |  |  |  |  |  | **POSLEDNÝ DEŇ KARANTÉNY** |
| **Časový priebeh (dni)** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** |

Objednanie na vyšetrenie COVID-19: <https://korona.gov.sk/poziadat-o-vysetrenie-na-covid-19/>

Osoba, ktorá bola v kontakte s osobou pozitívne testovanou na ochorenie COVID-19 je povinná o svojej karanténe bezodkladne informovať svojho všeobecného lekára.

|  |
| --- |
| **ĎALŠIE POVINNOSTI OSÔB V IZOLÁCII/KARANTÉNE** |
| * zdržiavať sa iba v mieste izolácie/karantény,
 |
| * zamedziť fyzickému kontaktu s inými osobami,
 |
| * dodržiavať prísnu hygienu rúk a nosenie rúšok,
 |
| * dodržiavať zákaz stretávania sa s inými osobami, okrem osôb, ktoré spolu s ňou bývajú počas jej izolácie/karantény v mieste, kde osoba vykonáva izoláciu/karanténu,
 |
| * v prípade potreby nevyhnutného poskytovania zdravotnej starostlivosti bezodkladne informovať o svojej izolácii/karanténe poskytovateľa zdravotnej starostlivosti,
 |
| * denne sledovať svoj zdravotný stav, predovšetkým výskyt klinických príznakov ochorenia a v prípade výskytu akéhokoľvek z klinických príznakov ochorenia bezodkladne kontaktovať svojho všeobecného lekára,
 |
| * denne merať a zaznamenávať svoju telesnú teplotu.
 |

**Uvedené povinnosti vyplývajú z vyhlášky ÚVZ SR č. 42/2021 V. v. Viac informácií na:** [**https://www.uvzsr.sk/**](https://www.uvzsr.sk/)

 **Spracované: RÚVZ so sídlom v Považskej Bystrici**